

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

Stand: 13.08.2018

> Schuljahr 2018 / 2019 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Schüler D und C Triathlon

Altersklasse 6 – 9 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: kuschicke@web.de, Tel.: 0365 – 811089

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Dienstag	Hofwiesenbad 2 Bahnen	17:00 – 18:00 Uhr	Kevin Großer	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 - 19:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Steve Eichler	Lauf - und Wechseltraining
Freitag	Hofwiesenbad 3 Bahnen	18:00 - 19:00 Uhr Treff 17:45 Uhr	Mandy Höhnisch Richard Nitzsche Tim Rosenkranz	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Schüler B und A Triathlon

Altersklasse 10 – 13 Jahre

Hauptverantwortlicher: Sven Schulz,
Mail: black.nr1@t-online.de, Tel.: 0179-7754357

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag	Eingang Pandorfhalle	17:00 - 18:30 Uhr	Sven Schulz, Mario Purucker	Rad-Koppeltraining März - Oktober
Montag	Sporthalle Otto Dix Schule	17:00 - 18:00 Uhr	Sven Schulz, Stefan Kneisel	Athletik- / Lauftraining Oktober - März
Dienstag	Hofwiesenbad	18:00 - 19:00 Uhr	Kevin Großer	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 - 18:30 Uhr	Sven Schulz	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	18:00 - 19:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	08:00- 09:00 Uhr	Ronny Enke	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de