

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

Stand: 13.08.2018

> Schuljahr 2018 / 2019 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Vorschulsport

Altersklasse 3 – 6 Jahre

Hauptverantwortliche: Anja Köpper,
Mail: koepper@gmx.de, Tel.: 0365 – 7112958

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Dienstag	Sporthalle Debschwitzer GS „Hans-Christian- Andersen“	16:15 – 17:15 Uhr	Bianca Turba	allg. Vorschulsport, Turnen, Laufen
Mittwoch	Sporthallen Otto Dix Schule	16:15 – 17:15 Uhr	Anja Köpper Jens Kinmayer	allg. Vorschulsport, Turnen, Laufen

Trainingszeiten Schüler Multisport / Leichtathletik / Schwimmen

Altersklasse 6 – 13 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: kuschicke@web.de, Tel.: 0365 – 811089

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag	Stadion Sporthalle Otto Dix Schule (Oktober - März)	16:30 – 17:30 Uhr	Ingo Kuschicke	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Dienstag	Sporthalle Erich Kästner Grundschule Gera - Lusan	16:30 – 17:30 Uhr	Ingo Kuschicke	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Freitag	Sporthalle Zwötzener Grundschule	13:15 – 14:15 Uhr	Ingo Kuschicke	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Freitag	Sporthalle Debschwitzer GS „H.-Christian- Andersen“	15:00 – 16:00 Uhr	Ingo Kuschicke	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
Freitag	Hofwiesenbad 3 Bahnen	18:00 – 19:00 Uhr Treff: 17:45 Uhr	Cordula Just Julia Rentzsch Laura Ludwig Emily Köpper	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de