

Trainingszeiten Jugend B und A, Junioren Triathlon				
Altersklasse 14 – 19 Jahre				
Hauptverantwortliche: Katrin Puth, Mail: mikesmail@web.de, Tel.: 0172-8283475				
Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag	Sporthalle Otto Dix Schule	16:00 – 17:30 Uhr	Mike Puth	Athletik- / Lauftraining Oktober - März
Montag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 – 19:00 Uhr	Stefan Kneisel David Koss	Radtraining März - Oktober
Dienstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:30 – 19:00 Uhr	Mia Klusmann	Lauftraining
Mittwoch	Hofwiesenbad	19:00 – 20:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:30 – 19:00 Uhr	Olaf Ritter / Katrin Puth	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	17:00 – 18:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	09:00 – 11:00 Uhr	Kevin Großer	Schwimmtraining
Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!				
Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.				
Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:				
frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de				
Koodinator Kinder - und Jugendsport: .				
Ingo Kuschicke, Mail: Kuschicke@ web.de, Tel.: 0365 -811089 p				