

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

Stand: 15.12.2019

> Schuljahr 2019 / 2020 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Schüler B und A Triathlon

Altersklasse 10 – 13 Jahre

Hauptverantwortlicher: Sven Schulz,
Mail: black.nr1@t-online.de, Tel.: 0179/ 775 4357

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag Sommerzeit	Eingang Panndorfhalle	17:00 - 18:30 Uhr	Mario Purucker, Sven Schulz	Radtraining März - Oktober
Montag Winterzeit	große Sporthalle Otto Dix Schule	17:00 - 18:30 Uhr	Sven Schulz	Athletiktraining Oktober - März
Dienstag	Hofwiesenbad 2 Bahnen (3+4)	17:00 - 18:00 Uhr	Jens Samel, Richard Nitzsche	Schwimmtraining Schüler B
Dienstag	Hofwiesenbad Bahn 4	18:00 - 19:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining Schüler A
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 - 18:30 Uhr	Jana Hartwig, Josef Wegener, Sven Schulz	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad Bahnen 1-3	18:00 - 19:00 Uhr	Jens Samel, Richard Nitzsche	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad Bahn 6 (Winterzeit) Bahn 3 (Sommer)	08:00- 09:00 Uhr	Ronny Enke, Sven Schulz	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de