

# Katrin Beyer siegt wieder beim Heeresberglauf

## Bürgeler Torsten Tostlebe bei Männern vorn

OTZ 14.07.10

Gera (OTZ/Hans-Peter Jorzik). Trotz hochsommerlicher Temperaturen gingen 48 Läufer und fünf Walker an den Start des 30. Heeresberglaufes in und um Gera-Lusan.

Auf der 16 Kilometer langen Laufstrecke ging es auch um Punkte für die Geraer Lauf-Cup-Wertung. Bei den Frauen siegte wie in den vergangenen Jahren Katrin Beyer vom 1. SV Gera, gefolgt von Edith Kowalski und Renate Warnstedt (beide Triathlon Gera). Bei den Herren setzte sich bereits nach 400 Meter ein Trio, bestehend aus Torsten Tostlebe (SV Blau-Weiß Bürgel), Nico Jahreis (SV Fortuna Gefell) und Sebastian Seyfahrt (1. SV Gera) ab. Die drei Läufer machten dann auch in dieser Reihenfolge die ersten drei Plätze unter sich aus.

Die jeweils Erstplatzierten bekamen als Präsent ein vom Be-

gründer des Laufes, Hans-Georg Knoblich, gestiftetes Trikot überreicht. Die Siegerzeiten lagen deutlich über den bestehenden Streckenrekorden, aber angesichts der extremen Bedingungen war dies nicht anders zu erwarten.

Dass alle gestarteten Sportler wohlbehalten das Ziel erreichten, zeugt von einem guten Trainingszustand und einer vernünftigen Laufeinteilung.

Damit kann man auch im hohen Alter noch gute sportliche Leistungen erzielen, wie dies die drei Besten der Altersklasse M70 bewiesen. Immerhin standen bei der Siegerehrung auf dem Podest über 210 Jahre Lebens- und Laufenerfahrung. Die Ergebnisse des Laufes und der Zwischenstand im Geraer Lauf-Cup sind auf der Internetseite zu finden.

>>[www.geraer-laufcup.de](http://www.geraer-laufcup.de)