

## Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwätzen e.V.

Stand: 01.09.2020

> Schuljahr 2020 / 2021 <



[www.tsv-gera-triathlon.de](http://www.tsv-gera-triathlon.de)

### Trainingszeiten Jugend B und A, Junioren - Triathlon

Altersklasse 14 – 19 Jahre

Hauptverantwortliche: Katrin Puth,

Mail: [mikesmail@web.de](mailto:mikesmail@web.de)

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag	Stadion/Untermhäuser Brücke	17:00 – 19:00 Uhr	Stefan Kneisel	Radtraining
Mittwoch	Hofwiesenbad	19:00 – 20:00 Uhr	Marco Chmielewski	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion d. Freund.	17:00 – 18:30 Uhr	Stefan Kneisel	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	17:00 – 18:00 Uhr	Katrin Puth	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	09:00 – 11:00 Uhr	nach Plan	Schwimmtraining