

## Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

01.01.2022

> Schuljahr 2021 / 2022 <



[www.tsv-gera-triathlon.de](http://www.tsv-gera-triathlon.de)

### Trainingszeiten Vorschulsport

Altersklasse 3 – 6 Jahre

Hauptverantwortliche: Anja Köpper,  
Mail: [anja.koepfer@tsv-gera-triathlon.de](mailto:anja.koepfer@tsv-gera-triathlon.de)

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Mittwoch	Sporthallen Otto Dix Schule	16:15 – 17:15 Uhr	Anja Köpper (3-4 Jahre) Jens Kinmayer (4-6 Jahre)	allg. Vorschulsport, Koordination, Laufen

### Trainingszeiten Schüler Multisport / Leichtathletik - Schul-AG

Altersklasse 6 – 10 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,  
Mail: [Ingo.Kuschicke@tsv-gera-triathlon.de](mailto:Ingo.Kuschicke@tsv-gera-triathlon.de)

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
<b>Montag</b> Koop. Schule- Verein	große Sporthalle Otto Dix Schule	16:30 – 17:30 Uhr	Jana Hartwig	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
<b>Mittwoch</b> Koop. Schule- Verein	Sporthalle Pfortener Grundschule Plauensche Str.	16:15 – 17:15 Uhr	Juliane Köhler	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
<b>Donnerstag</b> Koop. Schule- Verein	Sporthalle Wilhelm Busch Grundschule Saalfelder Str.	16:30 – 17:30 Uhr	Martin Steinhäuser	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
<b>Freitag</b> Koop. Schule- Verein	Sporthalle Zwötzener Grundschule	13:00 – 14:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Jana Hartwig	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit
<b>Freitag</b> Koop. Schule- Verein	Sporthalle Debschwitz GS „H.-Christian- Andersen“	15:00 – 16:00 Uhr	Ingo Kuschicke, Jannick Michel	allgem. Athletik, Lauf, Schnelligkeit