

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwätzen e.V.

01.01.2022

> Schuljahr 2021 / 2022 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Schüler C + D - Triathlon

Schüler D: 6 – 7 Jahre

Schüler C: 8 – 9 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: Ingo.Kuschicke@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Donnerstag	Stadion der Freundschaft	17:00 - 18:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Denise Lerm, Steve Eichler	Lauf-, Rad- und Wechseltraining
Freitag	Hofwiesenbad	18:00 - 19:00 Uhr Treff 17:45 Uhr	Julia Rentzsch, Laura Ludwig, Sabine Nitzsche (Anfänger) Cordula Just, Emily Köpper (C/B)	Schwimmtraining

Trainingszeiten Schüler B und A - Triathlon

Schüler B: 10 – 11 Jahre

Schüler A: 12 – 13 Jahre

Hauptverantwortlicher: Sven Schulz,
Mail: Sven.Schulz@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag Sommerzeit	Eingang Panndorfhalle	17:00 - 18:30 Uhr	Sven Schulz, Rainer Schwantge	Radtraining
Montag Winterzeit	große Sporthalle Otto Dix Schule	17:00 - 18:30 Uhr	Sven Schulz/ Rainer Schwantge	Athletiktraining
Dienstag	Hofwiesenbad	17:00 - 18:00 Uhr	Jens Samel Schü B	Schwimmtraining 1 Bahn
Dienstag	Hofwiesenbad	18:00 - 19:00 Uhr	Jens Samel Schü A	Schwimmtraining 2 Bahnen
Donnerstag	Stadion der Freundschaft	17:00 - 18:30 Uhr	Katrin Schille, Sven Schulz, Rainer Schw.	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	18:00 - 19:00 Uhr	Jens Samel, Timon Weber, Richard Nitzsche	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	08:00- 09:00 Uhr	Ronny Enke, Sven Schulz	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich! Den dafür notwendigen Antrag erhaltet Ihr von Eurem Trainer. Für die Schwimmkarte erheben wir einmalig ein Pfandgeld von 15,00 Euro, das bei Kartenrückgabe wieder ausgezahlt wird.