

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

01.01.2022

> Schuljahr 2021 / 2022 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Jugend B und A, Junioren - Triathlon

Altersklasse 14 – 19 Jahre

Hauptverantwortliche: Stefan Kneisel,
Mail: Stefan.Kneisel@tsv-gera-triathlon.de

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag Winterzeit	kleine Sporthalle Otto Dix Schule	16:30 – 17:30 Uhr	Stefan Kneisel	Athletik- / Lauftraining
Montag Sommerzeit	Stadion/Unterm- häuser Brücke	17:00 – 19:00 Uhr	Stefan Kneisel, Mario Purucker	Koppeltraining
Mittwoch	Hofwiesenbad	19:00 – 20:00 Uhr	Marco Chmielewski	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion d. Freund.	17:00 – 18:30 Uhr	Stefan Kneisel	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	17:00 – 18:00 Uhr	Kevin Schikora	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	09:00 – 11:00 Uhr	selbständiges Training nach Plan	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich! Den dafür notwendigen Antrag erhaltet Ihr von Eurem Trainer. Für die Schwimmkarte erheben wir einmalig ein Pfandgeld von 15,00 Euro, das bei Kartenrückgabe wieder ausgezahlt wird.